|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis** | **Antradienis** | **Trečiadienis** | **Ketvirtadienis** | **Penktadienis** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Tiršta ryžių dribsnių košė (tausojantis) L 150; D 200 Uogienė L 30; D 30 Nesaldinta melisų arbata L 150; D 200 | Omletas (tausoajntis) L 80; D 100 Pomidorai, agurkai L 40/40; D 40/40 Viso grūdo ruginė duona L 40; D 40 Nesaldinta erškėtrožių arbata L 150; D 150 | Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) L 150; D 200 Sviestas 82% L 5; D 7,50 Kefyro koteilis su bananais ir braškėmis L 200; D 200 | Tiršta manų kruopų košė (tausojantis) L 150; D 200 Smulkinti bananai su trintomis braškėmis L 100; D 100 Pienas 2,5% L 100; D 100 | Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) L 150; D 200 Pienas 2,5% L 150; D 150 |
| **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** | **PRIEŠPIEČIAI** |
| Sezoniniai vaisiai L 150; D 150 | Sezoniniai vaisiai L 150; D 150 | Sezoniniai vaisiai L 150; D 150 | Sezoniniai vaisiai L 100; D 100 | Sezoniniai vaisiai L 150; D 150 |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis) L 100; D 150 Viso grūdo ruginė duona L 20; D 20 Mėsos-daržovių troškinys (tausojantis) L 50/50; D 75/75 Ridikėlių salotos su obuoliais, porais, morkomis, alyvuogių aliejaus padažu (tausojantis) L 75; D 100 | Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis) L 100; D 150 Viso grūdo ruginė duona L 40; D 40 Kepta paukštienos filė (tausojantis) L 50; D 75 Biri ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis) L 50; D 80 Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis) L 100; D 100 | Lęšių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis) L 100; D 150 Viso grūdo ruginė duona L 20; D 20 Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis) L 100; D 130 Virtos bulvės (augalinis, tausojantis) L 50; D 80 Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis L 75; D 100 | Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis) L 100; D 150 Viso grūdo ruginė duona L 20; D 20 Troškintos vištienos šlaunelės (tausojantis) L 70; D 105 Virti lęšiai (augalinis, tausojantis) L 40; D 40 Agurkų ir pomidorų salotos (augalinis) L 50; D 75 | Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis) L 100; D 150 Viso grūdo duona L 40; D 40 Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis) L 100; D 150 Bulvių košė su pienu (tausojantis) L 50; D 80 Šviežūs agurkai L 40; D 40 Žiedinių kopūstų salotos su agurkais, salotomis, al. aliejaus padažu (augalinis) L 50; D 50 |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Varškės spygliukai (tausojantis) L 120; D 150 Jogurtinė grietinė 10 % L 20; D 20 Pienas 2,5% L 150; D 150 | Virtinukai su varške (tausojantis) L 100; D 150 Sviesto-jogurtinės grietinės padažas L 15; D 20 Nesaldinta ramunėlių arbata L 150; D 150 | Varškės-bulvių kukulaičiai (tausojantis) L 100; D 150 Jogurtinės grietinės padažas L 20; D 30 Nesaldinta čiobrelių arbata L 150; D 200 | Blyneliai su obuoliais L 100; D 150 Saldus jogurtinės grietinės padažas L 20; D 30 Nesaldinta čiobrelių arbata L 150; D 150 | Daržovių troškinys su dešrelėmis (tausojantis) L 100; D 150 Kefyras 2,5 % L 200; D 200 |