**PLUNGĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „NYKŠTUKAS“ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS 2020–2025 m.**

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo

4 priedas

PATVIRTINTA

Plungės lopšelio-darželio „Nykštukas“

direktoriaus

2020 m. Spalio 23 d.

įsakymu Nr. V1-48

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo**  **kriterijai** | **Kriterijų požymiai** | **Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus** |
| **1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas** | | | |
| **1.1.** | **Fizinio aktyvumo**  **skatinimo sistema mokykloje** | Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą? | Taip numatoma išlaikyti esamą asmenį atsakingą už fizinio aktyvumo skatinimą (Dir. įsak.). |
| **1.2.** | **Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas** | Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus? | Sporto užsiėmimų, renginių rezultatai, aptariami pedagogų posėdžių, metodinių grupių pasitarimų metu, Mokyklos Tarybos posėdžiuose  (protokolai). |
| **2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla** | | | |
| **2.1.** | **Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius**  **tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis** | Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes? | Komandinio darbo įgūdžius ir kilnaus elgesio vertybes formuojame įvairių estafečių, judrių žaidimų, bendrų aktyvumą skatinančių projektų, renginių metu.  Mokyklos ilgalaikiai ir trumpalaikiai ugdymo planai. |
| Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai  planuojamas veiklas. | Numatome ateityje supažindinti ugdytinius su Regbio sporto šaka.  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai ugdymo planai. |
| Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu? | Naudosimės išmaniuoju ekranu, išmaniosiomis fizinį aktyvumą skatinančiomis programėlėmis, esame įsigiję ir naudojamės interaktyviomis grindimis. |
|  |  | Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)? | Du kartus per metus atliekame testavimus (ruduo, pavasaris).  „Ikimokyklinio amžiaus vaikų pasiekimų aprašas“ „Mūsų darželis“ elektroniniame dienyne parengtas ir išleistas įgyvendinant Europos socialinio fondo ir Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšomis finansuojamą projektą „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo plėtra“ (2012–2015). Projektas yra Mokyklų tobulinimo programos plius (MTP plius) dalis. Jį inicijavo Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija,  vykdo Švietimo ir mokslo ministerijos Švietimo aprūpinimo centras. |
|  |  | Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus? | Numatoma bendradarbiauti su Plungės visuomenės sveikatos biuru individualių konsultacijų klausimais, susijusiais su laikysena ir jos gerinimu, plokščiapėdystės prevencija.  Asmeninius fizinio pajėgumo pasiekimus rezultatus planuojama vertinti du kartus per metus, duomenis lyginant.  Grupių ugdomieji planai. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2.2.** | **Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai** | Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (*mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas)?*  Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (*mokykloje, vykdančio ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas*)?  Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (*mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma*)?  Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios  pakopos ir vientisųjų studijų programose (*aukštosiose mokyklose*)?  (Pasirenkamas vienas variantas) | Taip, bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla: rytinė mankšta, fizinio aktyvumo pamokėlės. Judrūs žaidimai, pasirinktinai: futbolas, regbis, šokių, užsiėmimai, judri vaikų inspiruota veikla lauke, žaidimų aikštelėse, važinėjimas dviračiais, paspirtukais. |
|  |  | Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti? | Pirštukiniai, įvairūs judrieji žaidimai,  improvizaciniai judesiai pagal muziką, sėdėjimas ant sėdėjimo kamuolių.  Grupių ugdomieji planai. |
|  |  | Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti  pertraukų metu? |  |
|  |  | Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš  pamokas? | Kiekvieną rytą grupėse atliekama mankšta. |
|  |  | Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams  finansuoti? | - |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti  plaukti? | Visuomenės sveikatos specialistė parengia ir pristato tėvams informaciją  apie plaukimo svarbą vaikams. |
| Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje? | Sporto varžybos tarp grupių, rajono ikimokyklinukų olimpiada, rajono priešmokyklinukų sporto renginys „Drąsūs- stiprūs-vikrūs“, Judesio korekcijos svarba ikimokykliniame amžiuje, su Plungės Rotary klubu.  Projektas „Tūkstantis žingsnelių“.  Projektas „Bendruomenės mankšta“.  Vaikų gynimo dienai skirtas fizinį aktyvumą skatinantis renginys „Sportuoju su šeima“. Mokyklos ilgalaikiai ir trumpalaikiai planai. |
| **3. Veiklos sritis – fizinė aplinka** | | | |
| **3.1.** | **Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius** | Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą? | Planuojama atnaujinti vaikų žaidimų aikšteles įsigyti, daugiau naudoti netradicinių judėjimą skatinančių priemonių virvių, popierinių kamuoliukų, dėžių... .  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai planai. |
| Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą  įrangą, kaip to bus siekiama? | Mokykloje įrengta vieta paspirtukams, dviratukams. Ateityje padidinti vietų skaičių. |
| **3.2.** | **Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų** | Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų  veiklose ir kt.? | Planuojame tęsti esamas sutartis (šokių, futbolo) ir sudaryti naują sutartį su regbio treneriu.  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai planai |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai** | | | |
| **4.1.** | **Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių**  **kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais** | Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais? | Darželio pedagogai dalyvaus seminaruose, konferencijose ir paskaitose, atvirose fizinį aktyvumą skatinančiose veiklose.  Skatiname keistis informacija ir gerąja patirtimi su kitomis ugdymo įstaigomis.  Pedagogai dalyvaus VSB organizuojamose mokymuose apie vaikų fizinį aktyvumą.  Naudosimės VSB sukurtose plokščiapėdystės ir laikysenos sutrikimų prevencijos medžiaga.  Planuojame gilintis ir taikyti S. Kneippo sveikatinimo elementus ugdytinių ugdyme.  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai planai. |
| **4.2.** | **Bendradarbiavimas su partneriais** | Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose? | Plungės miesto priešmokyklinukų „Drąsūs stiprūs vikrūs“. Bendras sporto renginys su Plungės lopšeliu-darželiu „Pasaka“, lopšeliu- darželiu „Saulutė“, Plungės Senamiesčio pagrindine mokykla, Plungės sporto ir rekreacijos centru, VŠĮ Plungės futbolu.  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai planai. |
| **4.3.** | **Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais** | Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti? | Pagal poreikį atnaujinsime susidėvėjusias vaikų žaidimų aikšteles, įrengsime S. Kneippo sensorinį judėjimo taką. įsigysime sportinių lazdų bei kitą įvairų fizinį aktyvumą skatinantį inventorių.  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai planai |
| **5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida** | | | |
| **5.1.** | **Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra** | Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį? | Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės darželio internetinėje svetainėje ir stenduose.  Organizuosime atviras fizinio aktyvumo veiklas, sportines šventes darželio bendruomenei ir svečiams. Dalyvausime miesto renginiuose bei įvairiose įstaigose su šokių programa.  Mokyklos trumpalaikiai ir ilgalaikiai planai |